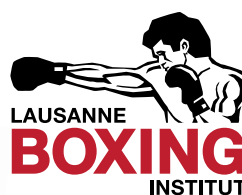


Programme des cours durant les vacances d'automne : Du 13 au 26.10.2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi					
10:00 - 10:30						Boxe 10:00					
10:30 - 11:00						Libre 11:00					
11:00 - 11:30											
11:30 - 12:00											
12:00 - 12:30		Boxe 12:00		Boxe / Kick 12:15							
12:30 - 13:00											
13:00 - 13:30											
13:30 - 14:00											
14:00 - 14:30											
14:30 - 15:00											
15:00 - 15:30	Boxe 15:00				Boxe 15:00						
15:30 - 16:00	Libre 16:00 - 18:30										
16:00 - 16:30											
16:30 - 17:00											
17:00 - 17:30	Kickboxing Juniors 10-16 ans 17:00										
17:30 - 18:00	Boxe Juniors 10-16 ans										
18:00 - 18:30							Tai Ji 18:00				
18:30 - 19:00	Kickboxing K1 18:30	Kickboxing, K1 19:00	Boxe 18:00	Boxe 18:30 - 19:45	Libre 18:30 - 20:15						
19:00 - 19:30			Boxe 19:00								
19:30 - 20:00	Boxe 20:00	Libre compétition 20:00	Kickboxing Muay Thai 20:00	Wushu 20:00							
20:00 - 20:30											
20:30 - 21:00											
21:00 - 21:30											

Programme des cours 2025 :

LWI & LBI Malley, Rue du Grand-Pré 4, 1007 Lausanne							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
10:00 - 10:30						Boxe 10:00	
10:30 - 11:00						Libre 11:00	
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Boxe 12:00		Boxe / Kick 12:15			
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30				Wushu 6 - 10 ans 13:30			
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00			Wushu 11-14 ans 14:30				
15:00 - 15:30			Boxe 15:00				
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30	Libre 16:00		Kickboxing 7-10 ans 16:00				
16:30 - 17:00			Baby Kung Fu 4 - 6 ans 16:30				
17:00 - 17:30			Boxe Juniors 10-16 ans 17:00	Kickboxing Juniors 10-16 ans 17:00	Boxe Juniors 10-16 ans 17:30	Wushu 7 - 14 ans 17:30	
17:30 - 18:00			Kickboxing Juniors 10-16 ans 17:30	Tai Ji 18:00		Boxe 18:00	
18:00 - 18:30			Kickboxing K1 18:30		Kickboxing , K1 19:00		
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30	Boxe 20:00	Libre compétition 20:00	Kickboxing Muay Thaï 20:00	Wushu 20:00			
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							

Salle rythmique Bergières, Av. des Bergières 44, 1004 Lausanne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
20:00 - 21:00	Tai Ji 20:00					