

Programme des cours 2025

LWI & LBI Malley, Rue du Grand-Pré 4, 1007 Lausanne								
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
10:00 - 10:30						Boxe 10:00		
10:30 - 11:00						Libre et Sparring 11:00		
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30		Boxe 12:15		Boxe / Kick 12:15				
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00		Wushu 6 - 10 ans 13:30						
14:00 - 14:30		Wushu 11-14 ans 14:30						
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30	Boxe 15:00		Boxe 15:00					
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30					Kickboxing 7-10 ans 16:00			
16:30 - 17:00								Baby Kung Fu 4 - 6 ans 16:30
17:00 - 17:30	Libre 16:00	Boxe Juniors 10-16 ans 17:00	Kickboxing Juniors 10-16 ans 17:00	Boxe Juniors 10-16 ans 17:30	Wushu 7 - 14 ans 17:30			
17:30 - 18:00							Kickboxing Juniors 10-16 ans 17:30	
18:00 - 18:30	Kickboxing K1 18:30	Tai Ji 18:00	Boxe 18:00	Boxe 18:30 - 19:45	Wushu armes			
18:30 - 19:00		Kickboxing , K1 19:00	Boxe 19:00		Libre 19:00			
19:00 - 19:30	Boxe 20:00			Libre compétition 20:00			Kickboxing Muay Thaï 20:00	Wushu 20:00
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								

Salle rythmique Bergières, Av. des Bergières 44, 1004 Lausanne						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
20:00 - 21:00	Tai Ji 20:00					

COURS spécial été 30 juin - 16 août 2025

LWI/LBI Malley, Rue du Grand-Pré 4, 1007 Lausanne						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
matin, midi et après-midi:						
	Boxe 12:15 - 13:15			Boxe 15:00 - 16:00	Boxe 10:00 - 11:00	
soir dès 18h:						
Kickboxing adultes et juniors 18:00 - 19:00	Tai Ji 18:00 - 19:00	Boxe adultes et juniors 18:00 - 19:00	Boxe 18:00 - 19:00			
Boxe 19:00 - 20:15	Libre 19:00 - 20:15	Kickboxing 19:00 - 20:15	Wushu adultes et juniors 19:00 - 20:15			

➡ Fermeture de la salle :
du 13 juillet au 3 août 2025 (3 semaines)