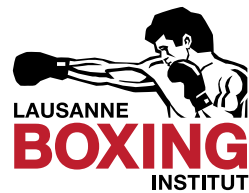


Programme des cours durant Pâques



du 14 au 19 avril 2025 :



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10:00 - 10:30						
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30		Boxe 12:15		Boxe / Kick 12:15		
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00					FERMÉ	FERMÉ
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00					Vendredi Saint	
15:00 - 15:30	Boxe 15:00					
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30	Libre 16:00 - 18:30					
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00		Boxe Juniors 10-16 ans 17:00	Kickboxing Juniors 10-16 ans 17:00			
18:00 - 18:30		Tai Ji 18:00	Boxe 18:00			
18:30 - 19:00	Kickboxing K1 18:30		Boxe 18:00			
19:00 - 19:30		Kickboxing, K1 19:00	Boxe 19:00	Boxe 18:30 - 19:45		
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30	Boxe 20:00	Libre compétition 20:00	Kickboxing Muay Thai 20:00	Wushu 20:00		
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						

du 21 au 26 avril 2025 :



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
10:00 - 10:30						Boxe 10:00	
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30						Libre et Sparring 11:00	
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Boxe 12:15		Boxe / Kick 12:15			
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00	FERMÉ Lundi de Pâques						
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30						Boxe 15:00	
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30			Boxe Juniors 10-16 ans 17:00	Kickboxing Juniors 10-16 ans 17:00			
17:30 - 18:00			Tai Ji 18:00	Boxe 18:00			
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00		Kickboxing, K1 19:00	Boxe 19:00	Boxe 18:30 - 19:45	Libre 18:30		
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30		Libre compétition 20:00	Kickboxing Muay Thai 20:00	Wushu 20:00			
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							