

COURS spécial été

01 juillet - 17 août 2024

Fermeture de la salle: du 14 juillet au 3 août 2023

LWI/LBI Malley, Rue du Grand-Pré 4, 1007 Lausanne						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<i>matin, midi et après-midi:</i>						
					 Outdoor* Boxe 10:00-11:00	
	Boxe 12:15-13:15					
				Kick/ Boxe 15:00-16:00		
<i>soir:</i>						
Kickboxing adultes et juniors 18:00-19:00	Tai Ji 18:00 - 19:00	Boxe adultes et juniors 18:00-19:00	Boxe adultes et juniors 18:00-19:00			
Boxe adultes et juniors 19:00-20:00	Libre 19:00 - 20:00	Kickboxing adultes et juniors 19:00-20:15	Wushu adultes et juniors 19:00 - 20:15			

 *Les cours **outdoor** ont lieu au "terrain basket" vers le stade de Coubertin
En cas de pluie les cours ont lieu à la salle. (voir site internet)

LWI & LBI Malley, Rue du Grand-Pré 4, 1007 Lausanne						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10:00-10:30						Boxe 10:00
10:30-11:00						
11:00-11:30						Libre Sparring 11:00
11:30-12:00						
12:00-12:30		Boxe 12:15		Boxe / Kick 12:15		
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00			Wushu 6-10 ans 13:30			
14:00-14:30			Wushu 11-14 ans 14:30			
14:30-15:00						
15:00-15:30	Boxe 15:00				Boxe 15:00	
15:30-16:00						
16:00-16:30	Libre 16:00		Kickboxing 7-10 ans 16:00			
16:30-17:00					Baby Kung-Fu 4-6 ans 16:30	
17:00-17:30		Boxe JUNIORS 17:00	Kickboxing JUNIORS 17:00	Boxe JUNIORS 17:00		
17:30-18:00	Kickboxing JUNIORS 17:30	Tai Ji 18:00	Boxe 18:00	Boxe 18:00	Wushu 7-14 ans 17:30	
18:00-18:30						
18:30-19:00	Kickboxing K1 18:30	Libre 19:00	Boxe 19:00	Boxe 19:00	Libre Boxe et Kick 18:45	
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30	Boxe 20:00	Self-défense 20:00	Kickboxing Muay Thai 20:00	Wushu 20:00	Libre Wushu et Taiji 20:00	
20:30-21:00						
21:00-21:30						

Salle rythmique Bergières, Av. des Bergières 44, 1004 Lausanne						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
20:00-21:00	Tai Ji 20:00					