


# COURS spécial été

## 03 juillet - 19 août 2023

Fermeture de la salle: du 16 juillet au 6 août 2023

LWI/LBI Malley, Rue du Grand-Pré 4, 1007 Lausanne						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<i>matin, midi et après-midi:</i>						
					 <b>Outdoor* Boxe</b> 10:00-11:00	
	<b>Boxe</b> 12:15-13:15					
				<b>Kick/ Boxe</b> 15:00-16:00		
<i>soir:</i>						
<b>Kickboxing</b> adultes et juniors 18:00-19:00	<b>Tai Ji</b> 18:00 - 19:00	<b>Boxe</b> adultes et juniors 18:00-19:00	<b>Boxe</b> adultes et juniors 18:00-19:00			
<b>Boxe</b> adultes et juniors 19:00-20:00	<b>Libre</b> 19:00 - 20:00	<b>Kickboxing</b> adultes et juniors 19:00-20:15	<b>Wushu</b> adultes et juniors 19:00 - 20:15			

 \*Les cours **outdoor** ont lieu au "terrain basket" vers le stade de Coubertin  
En cas de mauvais temps les cours ont lieu à la salle. (voir site internet)

LWI & LBI Malley, Rue du Grand-Pré 4, 1007 Lausanne						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10:00-10:30						<b>Boxe</b> 10:00
10:30-11:00						
11:00-11:30						<b>Libre Sparring</b> 11:00
11:30-12:00						
12:00-12:30		<b>Boxe</b> 12:15		<b>Boxe / Kick</b> 12:15		
12:30-13:00						
13:00-13:30			<b>Wushu</b> 6-10 ans 13:30			
13:30-14:00			<b>Wushu</b> 11-14 ans 14:30			
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30	<b>Boxe</b> 15:00				<b>Boxe</b> 15:00	
15:30-16:00						
16:00-16:30	<b>Libre</b> 16:00		<b>Kickboxing</b> 7-10 ans 16:00			
16:30-17:00					<b>Baby Kung-Fu</b> 4-6 ans 16:30	
17:00-17:30		<b>Boxe JUNIORS</b> 17:00	<b>Kickboxing JUNIORS</b> 17:00	<b>Boxe JUNIORS</b> 17:00		
17:30-18:00	<b>Kickboxing JUNIORS</b> 17:30				<b>Wushu</b> 7-14 ans 17:30	
18:00-18:30		<b>Tai Ji</b> 18:00	<b>Boxe</b> 18:00	<b>Boxe</b> 18:00		
18:30-19:00					<b>Libre</b> Boxe et Kick 18:45	
19:00-19:30	<b>Kickboxing K1</b> 18:30	<b>Libre</b> 19:00	<b>Boxe</b> 19:00	<b>Boxe</b> 19:00		
19:30-20:00						
20:00-20:30	<b>Boxe</b> 20:00	<b>Wushu</b> 20:00	<b>Kickboxing Muay Thai</b> 20:00	<b>Wushu</b> 20:00	<b>Libre</b> Wushu et Taiji 20:00	
20:30-21:00						
21:00-21:30						

Salle rythmique Bergières, Av. des Bergières 44, 1004 Lausanne						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
20:00-21:00	<b>Tai Ji</b> 20:00					