

# COURS

## dès le 22 août



### LWI & LBI Malley, Rue du Grand-Pré 4, 1007 Lausanne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10:00 - 10:30						Boxe 10:00
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						Libre Sparring 11:00
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30		Boxe 12:15		Boxe / Kick 12:15		
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00			Wushu 6-10 ans 13:30			
14:00 - 14:30			Wushu 11-14 ans 14:30			
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30	Boxe 15:00				Boxe 15:00	
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30	Libre 16:00		Kickboxing 7-10 ans 16:00			
16:30 - 17:00					Baby Kung Fu 4-6 ans 16:30	
17:00 - 17:30		Boxe JUNIORS 17:00	Kickboxing JUNIORS 17:00	Boxe JUNIORS 17:00		
17:30 - 18:00	Kickboxing JUNIORS 17:30				Wushu 7-14 ans 17:30	
18:00 - 18:30		Tai Ji 18:00	Boxe 18:00	Boxe 18:00		
18:30 - 19:00	Kickboxing K1 18:30				Libre Boxe et Kick 18:45	
19:00 - 19:30		Libre 19:00	Boxe 19:00	Boxe 19:00		
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30	Boxe 20:00	Wushu 20:00	Kickboxing Muay Thai 20:00	Wushu 20:00	Libre Wushu et Taiji 20:00	
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						

### Salle gymnastique Bergières, Av. des Bergières 44, 1004 Lausanne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
20:00 - 21:00	Tai Ji 20:00					